

Guatemala de la Asunción, 30 Junio del 2021. ✓

Licenciado  
José David Prado Vásquez  
Director General del Deporte y la Recreación  
Ministerio De Cultura y Deportes  
Su despacho

Estimado Licenciado Prado:

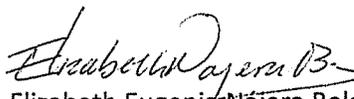
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de Actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de Prestación de servicios Técnicos Numero DGDR – 029-190-2021 Aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 9-2021, correspondiente mes de Junio del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentado la factura Serie: B859433E Número de DTE: 387402355

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- A. Brindar apoyo en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor.
- B. Apoyar en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- C. Brindar apoyo para promover la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- D. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- E. Apoyar a todos los programas del departamento de programación sustantiva cuando se le requiera.
- F. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se le convoque.
- G. Brindar apoyo en la presentación de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género.
- H. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.

## RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se atendió centro de actividad física, fomentando de forma sistemática la actividad física en las personas adultos mayores.
2. Se participó en reuniones mensuales para planificar las actividades temporales y externar.
3. Se planificó y ejecuto la actividad "Caminando por mi salud" - Jardín Botánico con el objetivo de promover la participación actividad de las personas adulto mayor.
4. Se planificó y ejecuto la actividad "Convivencia Físico Recreativa para el Adulto Mayor Guatemala", con el objetivo de crear espacios en donde las personas adulto mayor puedan recrearse y realizar actividad física.
5. Se planificó y ejecuto la actividad "Exhibición de Coreografías y Aeróbicos", con el objetico de fomentar la participación actividad de las personas adultos mayor con actividades que impulsen una mejor calidad de vida.
6. Se planificó y ejecuto la actividad "Mini Rallys", fomentando la sana recreación en las personas adulto mayor.
7. Se planificó y ejecuto la actividad "Recreación en el Adulto Mayor Suchitepéquez", con el objetivo de impulsar la actividad física deporte y creación en los diferentes departamentos del país.
8. Se planificó y ejecuto la actividad "Club de Baile" con el objetivo Fomentar y rescatar nuestro instrumento autóctono la marimba, asimismo, brindar espacios de convivencia recreativa, incorporando hábitos de ejercicio por medio del baile.

  
Elizabeth Eugenia Nájera Belches

  
Rosa Elena Mejía Sosa  
Jefa del Departamento de Programación Cultural  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo. Bo.